



COMUNICATO STAMPA: “Stile Liberos” – quarta edizione, Sassari 17 e 18 ottobre 2015

Per il quarto anno consecutivo torna il **convegno Stile Liberos**, culmine del *festival letterario diffuso Éntula*, organizzato dall'associazione Liberos in collaborazione con decine di librerie, biblioteche, case editrici, scuole e associazioni locali, che ha coinvolto e fino a dicembre coinvolgerà la comunità dei lettori sardi in cento appuntamenti con scrittori italiani e stranieri in oltre 40 comuni.

Il **17 e 18 ottobre**, sabato e domenica, a **Sassari**, all'Hotel Carlo Felice, si discuterà di un tema importantissimo: **Che valore ha la felicità?** Domanda ben spiegata dal sottotitolo della due giorni: **La cultura e il benessere psicofisico**.

Sappiamo già molto bene quale peso la cultura abbia sulla società e sull'economia. Dopo due edizioni del convegno dedicate al rapporto tra cultura e sviluppo economico, si indagherà su come la cultura influisca sulla nostra salute e sul nostro benessere fisico e psicologico.

In Italia, la cultura è ancora vista come “intrattenimento” e quindi ricondotta al superfluo. Molte ricerche scientifiche dimostrano invece che essa è un importante strumento di prevenzione delle malattie croniche e che è in grado di attenuare gli effetti negativi dello stress sull'organismo, assicurando una maggiore longevità. Il motivo è semplice. Attraverso comportamenti sociali condivisi in un clima di fiducia, i beni relazionali agiscono in maniera positiva sul benessere degli individui: **chi produce cultura crea benessere, chi fruisce dell'offerta culturale prova benessere**. Tutto, naturalmente, inquadrato in una visione olistica del nostro corpo e della nostra esistenza, come inteso anche dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Su questa linea non è incongruo pensare, come suggeriscono studi accreditati condotti in vari Paesi occidentali, che le politiche volte a promuovere l'accesso culturale possano essere inquadrare nel *welfare*. Questo è il cuore del tema che si discuterà a Sassari, con medici, psicologi, ricercatori, giornalisti, esperti di politiche sociali e operatori della cultura, dagli scrittori ai lettori.

La mattinata del sabato, organizzata in collaborazione con l'ASL n.1 di Sassari e l'Università degli Studi di Sassari, avrà un taglio più scientifico e sarà un evento formativo (*Cultura e salute in medicina: verso nuovi modelli e prospettive*) valido per il rilascio di 3 crediti ECM.

Dopo i saluti di Aldo Addis (presidente di Liberos) e di Agostino Sussarellu (Commissario ASL N.1), **Enzo Grossi** parlerà di *Cultura e Salute, la partecipazione culturale come strumento per un nuovo welfare*. Grossi, manager di ricerca e sviluppo con lunga esperienza nella epidemiologia clinica e nella medicina farmaceutica, è professore a contratto per l'insegnamento Cultura e Salute presso lo IULM di Milano e la Facoltà di Medicina della Università Statale di Milano, nonché curatore dell'omonimo volume edito da Springer. Seguirà l'intervento di **Maria Rita Piras** (Responsabile dell'Unità di Valutazione Alzheimer della Clinica Neurologica dell'Università di Sassari) su *Il modello biopsicosociale nella prevenzione del declino cognitivo e della demenza*.

Segreteria Organizzativa

Lucia Cossu

tel. 3928312702

segreteria@liberos.it

Ufficio Stampa

Paolo Piras

tel. 3472583732

ufficiostampa@liberos.it

La seconda parte della mattina inizierà con l'intervento di **Michele Farina**, giornalista del Corriere della Sera e autore del libro *Quando andiamo a casa?* (Rizzoli), in cui affronta il tema dell'Alzheimer vissuto dai parenti di chi ne soffre. A seguire, la testimonianza di **Giuseppe Massaiu**, odontoiatra e autore del libro *Cura il sorriso, mordi la vita* (Dissensi). Seguirà il dibattito, moderato da Maria Carmela Solinas.

Nel pomeriggio, si passa a temi più letterari: con **Marcello Fois**, il più sattiano degli scrittori sardi, e **Pierluigi Vaccaneo**, cofondatore di TwLetteratura, verrà lanciato il progetto di riscrittura de *Il giorno del giudizio* di Salvatore Satta, che la comunità dei lettori di Liberos porterà avanti insieme alla comunità di TwLetteratura dal 19 ottobre.

A seguire, lo stesso Vaccaneo dialogherà con **Letizia Sechi**, che da anni si occupa di editoria digitale ed è autrice di *Editoria digitale* e *Oltre la carta* (Apogeo), e con **Mario Guglielminetti**, autore de *Le comunità in movimento* sul tema *Dal consumo alla partecipazione culturale nelle reti digitali*.

In chiusura degli interventi pomeridiani, interverrà in collegamento video l'autore e attore bolognese **Alessandro Bergonzoni**.

Alle 20 ci si sposta al ristorante *Il Vecchio Mulino*, dove ci sarà un reading musicale con *Art'In*. A cura di Manuela Loddo e Romano Usai recitazione, lettura, canto, organetto, chitarra; con Marcello Peghin alle chitarre, in un percorso contrappuntistico tra le parole di autori conosciuti e non, antichi e moderni.

Domenica 18 i lavori riprenderanno alle 10:30 con **Enrica Borsari** e **Gabriella Marinaccio**, del Sistema bibliotecario di Milano, e **Franco Dessì**, pediatra impegnato nella promozione della lettura in età prescolare. Coordina Lalla Careddu.

Partecipazione culturale, beni relazionali e benessere soggettivo è il tema affrontato da Enzo Grossi nelle sue ultime pubblicazioni. Ne parlerà a partire dalle 12, seguito da Michele Farina e **Antonella Patete**, redattrice della rivista "Superabile", coordinati da **Gianfranca Nieddu**.

In chiusura della mattinata, **Gianluca Semprini**, giornalista di Sky Tg24, intervista l'assessore regionale alla cultura **Claudia Firino**.

Nel pomeriggio, uno spazio sarà dedicato proprio ai **lettori**, e precisamente ai **gruppi di lettura** presenti nei paesi della Sardegna che racconteranno le loro esperienze. Saranno presenti l'associazione *KaraLettera* di Cagliari, il *Club Jane Austen* di Villacidro, il gruppo di lettura *Voce in capitolo* di Berchidda e il gruppo di Villanovaforru, coordinati da Daniele Carbini.

In chiusura dei lavori, interverranno in collegamento Skype **Cecilia Strada**, presidente di Emergency, e **Michela Murgia**, scrittrice e cofondatrice di Liberos. Coordinerà Gianluca Semprini.

Sarà possibile seguire il convegno anche in streaming, sul sito **liberos.it**.

Segreteria Organizzativa

Lucia Cossu

tel. 3928312702

segreteria@liberos.it

Ufficio Stampa

Paolo Piras

tel. 3472583732

ufficiostampa@liberos.it